

Agripaume cardiaque (graines)

Leonurus cardiaca L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	**Lamiaceae**
GENRE	**Leonurus**
ESPÈCE	**cardiaca**
NOM D'AUTEUR	**L.**
TYPE	**vivace**
HAUTEUR EN FLEUR	**1 à 100 cm**
ZONES USDA	**De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)**
MILIEU	**terrain frais**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
COULEUR DES FLEURS	**rose**
FLORAISON	**De juillet à septembre**
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	**1100**
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	**0.9**

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Leonurus cardiaca* L.

Noms communs : Agripaume, Agripaume cardiaque

Description sommaire : L'agripaume cardiaque est une plante vivace rustique, présente dans les haies, décombres, sols riches, de toute l'Europe, sauf en Méditerranée, qui peut mesurer de 50 cm à 1,50 m. Larges feuilles palmées, les inférieures à 3 lobes dentés, d'un vert foncé sur le dessus, plus blanchâtre sur le dessous. Fleurs roses en verticille en haut de la tige, calice à 5 dents épineux. Floraison estivale. Plante à odeur forte
Cette espèce est en régression à l'état sauvage.

Multiplication : On sème les graines d'agripaume cardiaque soit au printemps, soit en automne. Les graines germeront mieux si elles sont placées à une température entre 15 et 20 °C. La germination est assez rapide, il faut compter en principe une quinzaine de jours après le semis.

Culture : On espace les pieds d'agripaume cardiaque de 20 cm sur le rang, et 40 cm en interrang, dans un sol frais et riche en azote, de mi-ombre à plein soleil.

Usage médicinal : L'agripaume cardiaque présente des propriétés calmantes et fortifiantes, ce sont les sommités fleuries que l'on utilise en tisane.

Usage tinctorial : L'agripaume cardiaque colore la laine et le coton en jaune.

Usage ornemental : L'agripaume cardiaque est une jolie plante vivace tout à fait adaptée à la mi-ombre.
Autres usages : L'agripaume cardiaque est une plante mellifère.