



Agripaume cardiaque (plant)

Leonurus cardiaca L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Leonurus
ESPÈCE	cardiaca
NOM D'AUTEUR	L.
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
MILIEU	terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	rose
FLORAISON	De juillet à septembre

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Leonurus cardiaca* L.

Noms communs : Agripaume, Agripaume cardiaque

Description sommaire : L'agripaume cardiaque est une plante vivace rustique, présente dans les haies, décombres, sols riches, de toute l'Europe, sauf en Méditerranée, qui peut mesurer de 50 cm à 1,50 m. Grandes feuilles palmées, les inférieures à 3 lobes dentés, d'un vert foncé sur le dessus, plus blanchâtre sur le dessous. Fleurs roses en verticille en haut de la tige, calice à 5 dents épineux. Floraison estivale. Plante à odeur forte. Cette espèce est en régression à l'état sauvage.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants, on peut semer ou bouturer l'agripaume.

Culture : On espacera les plants de 20/30 cm. L'agripaume appréciera un sol frais et riche en azote, de mi-ombre à plein soleil.

Usage médicinal : L'agripaume cardiaque a des propriétés calmantes et fortifiantes, ce sont les sommités fleuries que l'on utilise en tisane.

Usage tinctorial : L'agripaume cardiaque colore la laine et le coton en jaune.

Usage ornemental : L'agripaume cardiaque est une jolie plante vivace tout à fait adaptée à la mi-ombre.

Autres usages : L'agripaume cardiaque est une plante mellifère.