

Aigremoine (plant) -

Graine de vie

Agrimonia eupatoria L.

<https://www.grainedevie.net/plant-aigremoine.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Rosaceae

Genre : Agrimonia

Espèce : eupatoria

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Zone de rusticité : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Rosaceae

Nom latin : *Agrimonia eupatoria* L.

Noms communs : Aigremoine, Aigremoine eupatoire, Herbe de Saint Guillaume, Thé du Nord, Thé des bois, Eupatoire des anciens

Description sommaire : L'aigremoine est une plante vivace mesurant jusqu'à 80 cm, peu odorante. La tige dressée est rouge. Ses fleurs jaunes en épis allongés apparaissent en été.

Multiplication : L'aigremoine se multiplie par semis. On peut aussi diviser les plants âgés.

Culture : Les plants d'aigremoine seront espacés tous les 30 cm, de mi-ombre à plein soleil, en sols riches et humifères.

Usage médicinal : L'aigremoine est tonique, astringente, anti-inflammatoire, ... Cette plante a la réputation, auprès de certains chanteurs, d'être la gardienne de leur voix. On récolte les feuilles et les sommités fleuries en début de floraison.

Usage condimentaire : Les feuilles peuvent aromatiser des vins.

Usage tinctorial : L'aigremoine, en teinture végétale, donne des couleurs jaunes solides à la lumière et au lavage.

Usage ornemental : L'aigremoine est une jolie vivace assez originale.

Autres usages : Les fleurs jaunes sont riches en pollen, mais dépourvues de nectar.