Angélique archangélique (graines)

Angelica archangelica L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à juillet

Fiche technique

FAMILLE	**Apiaceae**
GENRE	**Angelica**
ESPÈCE	**archangelica**
NOM D'AUTEUR	**L.**
TYPE	**bisannuel**
HAUTEUR EN FLEUR	**1 à 50 cm**
ZONES USDA	**De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)**
MILIEU	**terrain humide , terrain frais**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
COULEUR DES FLEURS	**vert**
FLORAISON	**De juin à juillet**
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	**240**
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	**4.1**

Description

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Angelica archangelica* L.

Noms communs : Angélique archangélique, Archangélique, Angélique officinale, Herbe aux anges

Description sommaire : L'angélique archangélique est une plante bisannuelle ou vivace à vie brève, très odorante, pouvant mesurer de 1m à 3 m de hauteur. Tiges creuses et rigides, feuilles alternes, aromatiques et profondément découpées. Les fleurs de couleur jaune vert et en bouquets d'ombelles apparaissent la deuxième année entre juin et juillet.
Elle est originaire du nord de l'Europe (Laponie), mais elle est cultivée un peu partout depuis le Moyen-Âge.

Cette plante est dite « *monocarpique* », ce qui signifie que la plante meurt après avoir fait ses graines, que ce soit au bout de la deuxième année ou plus.

Multiplication : Les graines d'angélique archangélique ont une faculté germinative courte. On sème donc les graines, dès que possible après la récolte, soit en pépinière, soit en grattant simplement autour de vos anciens pieds. Pour cette raison, nous vous recommandons de nous commander, si vous le souhaitez, les graines le plus tôt possible entre mi-juillet et fin mars.
En général, la germination prend environ 3 semaines, on repique environ 1 mois après.
Le semis est la seule manière de multiplier l'angélique. Si l'on souhaite pérenniser sa culture, il est important de récolter les graines mûres ou de laisser les graines se ressemer.
Culture : Dans les deux cas, au printemps de nombreux petits pieds d'angélique pourront être repiqués à 1m d'écart. L'angélique apprécie les sols frais, voire humides. On dit qu'elle est heureuse les pieds dans l'eau et la tête au soleil. Il est nécessaire dans les régions sèches de penser à une forme d'irrigation.
Usage médicinal : L'angélique archangélique est une plante tonique, digestive, carminative, apéritive... On utilise aussi bien la racine que les graines.

Usage alimentaire : Cette plante fait partie de la tradition de la confiserie et de la pâtisserie. En effet, les jeunes tiges d'angélique peuvent être confites, dégustées seule ou incorporées à des cakes, brioches.... Graines et tiges d'angélique peuvent servir à parfumer des liqueurs.
Usage ornemental : L'angélique archangélique, majestueuse plante, trouve toute sa place en ornement.

Précautions d'emploi : Le suc de l'angélique peut être photosensibilisant. Il faut simplement faire attention de ne pas se frotter après la plante, puis d'aller s'exposer au soleil.

Cette plante peut provoquer une réaction cutanée anormale en cas de contact cutané suivi d'une exposition au soleil. Évitez de s'exposer au soleil après avoir manipulé ce végétal. En cas de contact, rincez à l'eau les zones exposées et lavez les vêtements ayant été en contact. En cas de réaction cutanée anormale, consultez un centre antipoison ou un médecin.