



Angélique archangélique (plant)

Angelica archangelica L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à juillet

Fiche technique

FAMILLE	Apiaceae
GENRE	Angelica
ESPÈCE	archangelica
NOM D'AUTEUR	L.
CYCLE DE VIE	bisannuel
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 50 cm
MILIEU	terrain humide , terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	vert
FLORAISON	De juin à juillet

Description

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Angelica archangelica* L.

Noms communs : Angélique archangélique, Archangélique, Angélique officinale, Herbe aux anges

Description sommaire : L'angélique archangélique est une plante bisannuelle ou vivace à vie brève, très odorante, pouvant mesurer de 1m à 3 m de hauteur. Tiges creuses et rigides, feuilles alternes, aromatiques et profondément découpées. Les fleurs de couleur jaune vert et en bouquets d'ombelles apparaissent la deuxième année entre juin et juillet.

Elle est originaire du nord de l'Europe (Laponie), mais elle est cultivée un peu partout depuis le Moyen-Âge.

Multiplication : Le semis, est le seul moyen pour obtenir de nouveaux plants d'angélique.

Culture : On plante les jeunes plants d'angélique à 1 m d'écart, en terrain riche. A la plantation, on pourra apporter une poignée de cendres. Cette plante apprécie les sols frais voire humides. On dit qu'elle est heureuse les pieds dans l'eau et la tête au soleil.

Le paillage lui sera bénéfique. Il est nécessaire dans les régions sèches de penser à une forme d'irrigation.

Si l'on souhaite récolter tous les ans, il est nécessaire de renouveler les plants tous les ans.

Usage médicinal : L'angélique archangélique est une plante tonique, digestive, carminative, apéritive... On utilise aussi bien la racine que les graines.

Usage alimentaire : On peut manger les feuilles, amères, bouillies comme des épinards. Cette plante fait partie de la tradition de la confiserie et de la pâtisserie. En effet, les jeunes tiges peuvent être confites, dégustées seule ou incorporées dans des cakes, brioches... Graines et tiges d'angélique peut aussi servir à parfumer des liqueurs.

Usage ornemental : L'angélique archangélique, majestueuse plante, trouve toute sa place en ornement.

Précautions d'emploi : Le suc de l'angélique peut être photosensibilisant.

Cette plante peut provoquer une réaction cutanée anormale en cas de contact cutané suivi d'une exposition au soleil. Évitez de s'exposer au soleil après avoir manipulé ce végétal. En cas de contact, rincez à l'eau les zones exposées et lavez les vêtements ayant été en contact. En cas de réaction cutanée anormale, consultez un centre antipoison ou un médecin.