

*Artemisia herba-alba* Asso.

<https://www.grainedevie.net/plant-armoise-du-maroc.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Asteraceae  
**Genre** : Artemisia  
**Espèce** : herba-alba  
**Nom d'auteur** : Asso.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace  
**Hauteur en fleur** : de 20 à 50 cm  
**Milieu** : terrain drainant , terrain sec  
**Exposition** : plein soleil

### DESCRIPTION

**Famille** : Asteraceae

**Nom latin** : *Artemisia herba-alba* Asso.

**Noms communs** : Armoise herbe blanche, Armoise blanche

**Description sommaire** : Plante vivace ligneuse d'environ 50 cm de hauteur. Feuillage persistant serré argenté, fortement aromatique. Tiges ramifiées dès la base. Inflorescence en petits capitules, fleurs insignifiantes comme beaucoup d'armoises. Floraison en fin d'été.

Espèce répandue dans les zones steppiques de l'Espagne au Moyen-Orient, dans les pâturages rocaillieux des basses et moyennes montagnes, jusqu'à 1700m. En Algérie et au Maroc (Haut-Atlas), elle constitue des peuplements denses qui témoignent d'une forme de lutte contre l'érosion et la désertification.

**Multiplication** : On obtient de nouveaux plants d'Armoise du Maroc surtout par boutures.

**Culture** : L'Armoise du Maroc présente une forte tolérance à la sécheresse, elle apprécie donc les sols pauvres, secs et ensoleillés. Elle résiste par ailleurs au froid (-15°C) en terrain bien drainé. On espacera les plants de 30 cm.

**Usage médicinal** : Au Maghreb, l'armoise ou encore « Chih » rentre dans la confection de tisanes très amères qui guérissent toutes sortes de maux depuis les coups de soleil jusqu'aux troubles intestinaux. Sa puissance aromatique est un critère pour sa récolte.