

Arnica du Mexique (plant)

Arnica chamissonis Less.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à août

Fiche technique

FAMILLE	**Asteraceae**
GENRE	**Arnica**
ESPÈCE	**chamissonis**
NOM D'AUTEUR	**Less.**
CYCLE DE VIE	**vivace**
HAUTEUR EN FLEUR	**0 à 20 cm**
MILIEU	**terrain frais , terrain drainant**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
ZONE DE RUSTICITÉ	**De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)**
COULEUR DES FLEURS	**jaune**
FLORAISON	**De juin à août**

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Arnica chamissonis* Less.

Noms communs : Arnica du Mexique, Arnica américaine, Arnica des plaines

Description sommaire : L'arnica du Mexique est une petite plante vivace à comportement traçant d'environ 30 cm de hauteur. Feuilles basales en rosettes, les suivantes sont opposées, lancéolés et nervurées (elles peuvent faire penser à celles du plantain lancéolé). Ses fleurs en capitules jaunes apparaissent en été.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants, l'arnica du Mexique peut être multipliée par semis, boutures ou divisions. Le moyen le plus facile est la division des rhizomes, car le semis n'est pas facile à réaliser.

Culture : On espacera les plants d'arnica du Mexique tous les 40 cm en sol frais, et une exposition de mi-ombre à plein soleil. La culture de cette espèce d'arnica est beaucoup plus facile que l'arnica des montagnes (*Arnica montana*).

Usage médicinal : L'arnica du Mexique est réputée avoir les mêmes vertus que l'*Arnica montana*. On l'utilisera pour les hématomes, coups, et divers traumatismes sans plaies... Les capitules peuvent servir à fabriquer des baumes, teintures, cataplasme... Ne pas utiliser sur plaies ouvertes, ni en interne.
Usage ornemental : L'arnica du Mexique est une plante à floraison longue, également décorative.