



Ballote à feuilles de dictame (plant)

Ballota pseudodictamnus (L.) Benth.

- plein soleil
- floraison de juillet à août

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Ballota
ESPÈCE	pseudodictamnus
NOM D'AUTEUR	(L.) Benth.
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 100 cm
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 5a (de -28,9°C à -26,1°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)
COULEUR DES FLEURS	blanc
FLORAISON	De juillet à août

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Ballota pseudodictamnus* (L.) Benth.

Noms communs : Ballote à feuilles de dictamne, Ballote à feuilles de dictame, Faux dictamne, Ballote blanche, Dictame bâtard, Dictamne bâtard

Description sommaire : La ballote à feuilles de dictame est une plante vivace poussant en touffe d'environ 60 cm de hauteur, très branchue. Feuilles rondes de couleur grisâtre. Petites fleurs blanches tachées de pourpre. Floraison en juillet-août.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants, la ballote à feuilles de dictame se multiplie par semis, boutures et divisions.

Culture : La ballote à feuilles de dictame appréciera un sol sec et une exposition bien ensoleillée. On espacera chaque plant de 60 cm. Elle est rustique jusqu'à -15°C en terrain bien drainant. On rabattra au mois d'avril, juste au démarrage de la végétation.

Usage ornemental : La ballote à feuilles de dictame est une jolie plante vivace de terrain sec, plus intéressante pour son feuillage que pour sa floraison. C'est parmi les plus des beaux feuillage gris argenté qui mettra en avant d'autres plantes comme la coquelourde (*Silene coronaria*).

Autres usages : La ballote à feuilles de dictame est une plante mellifère.