

Galium verum L.

<https://www.grainedevie.net/plant-caille-lait-vrai.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Rubiaceae

Genre : Gallium

Espèce : verum

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : facile

Zone de rusticité : 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Rubiaceae

Nom latin : *Galium verum* L.

Noms communs : Caille-lait, Caille-lait jaune, Caille-lait vrai, Gaillet vrai

Description sommaire : Plante vivace à tige quadrangulaire grêle. Petites feuilles filiformes d'un vert foncé en verticille. Fleurs jaunes à 4 pétales. Floraison estivale dégageant un parfum miellé formant de petites touffes. Tiges à quatre angles. Fleurs jaunes en forme de croix.

Multiplication : Les plants de caille-lait peuvent être obtenus par semis, boutures et divisions.

Culture : Les plants seront espacés de 20 à 30 cm dans un terrain drainant ou sec, de mi-ombre à plein soleil. On peut aussi planter dans un massif jardin de type sauvage, car formant de petites touffes. Sa culture est facile, et demande peu d'entretien.

Usage alimentaire : Plante comestible, c'est la principale plante qui a servi pour la fabrication de fromages, en tant que « présure végétale ». En effet, certains composants des sommités fleuries permettent de faire coaguler le lait. Utilisée aussi comme colorant alimentaire pour la préparation de desserts glacés.

Usage médicinal : Le caille-lait possède de nombreuses propriétés : diurétique, astringente, antispasmodique, ...

Usage tinctorial : On peut teindre la laine en rouge avec la racine. Un mordantage à l'alun permet d'obtenir des couleurs orangées.