



Camomille romaine à fleurs simples (graines)

Chamaemelum nobile (L.) All.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à août

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Anthemis
ESPÈCE	nobilis
NOM D'AUTEUR	L.
FAMILLE (APG IV)	Asteraceae
GENRE (APG IV)	Chamaemelum
ESPÈCE (APG IV)	nobile
NOM D'AUTEUR (APG IV)	(L.) All.
TYPE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 50 cm
ZONES USDA	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil

Graine de vie	blanc	FICHE PLANTE
ROSE DE SHIRAZ FLEURS		
FLORAISON	De juin à août	
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	7500	
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.13	

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Chamaemelum nobile* (L.) All.

Noms communs : Camomille romaine, Camomille romaine à fleurs simples

Description sommaire : La camomille romaine est une petite plante tapissante mesurant 40 cm en fleurs. Feuilles finement découpée, à lobes courts et étroits. Fleurs en capitules au cœur jaune et ligules blanches rappellent ceux de la matricaire (*Matricaria recutita*). La floraison a lieu pendant l'été. La camomille à fleurs simples est très parfumée, encore plus odorante que la variété à fleurs doubles.

A l'état sauvage, on peut la rencontrer un peu partout en France, sur des pelouses sablonneuses et aux bords des étangs.

Multiplication : On sème les graines de camomille romaine à fleurs simples de mars à juin. Les graines ne doivent pas être enterrées trop profond.

Culture : On repique chaque plant de camomille romaine tous les 20 cm en sol drainé, de mi-ombre à plein soleil. Les plants seront déplacés régulièrement, tous les ans ou tous les deux ans. La camomille à fleurs simples est beaucoup plus vigoureuse que la variété à fleurs doubles.

Usage médicinal : La camomille romaine a des vertus digestives, calmantes...

Usage tinctorial : En teinture végétale, la camomille romaine permet d'obtenir des couleurs jaunes.