

## Camomille romaine à fleurs simples (plant) -

Graine de vie

*Chamaemelum nobile* (L.) All.

<https://www.grainedevie.net/plant-camomille-romaine-a-fleurs-simples.html>



### FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

**Famille** : Asteraceae

**Genre** : Anthemis

**Espèce** : nobilis

**Nom d'auteur** : L. Classification APG IV

**Famille (APG IV)** : Asteraceae

**Genre (APG IV)** : Chamaemelum

**Espèce (APG IV)** : nobile

**Nom d'auteur (APG IV)** : (L.) All.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Milieu** : terrain frais , terrain drainant

**Exposition** : mi-ombre , plein soleil

**Zone de rusticité** : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs** : blanc

**Floraison** : juin , juillet , août

### DESCRIPTION

**Famille** : Asteraceae

**Nom latin** : *Chamaemelum nobile* (L.) All.

**Noms communs** : Camomille romaine, Camomille romaine à fleurs simples

**Description sommaire** : La camomille romaine à fleurs simples est une petite plante tapissante mesurant 40 cm en fleurs. Feuilles finement découpée, à lobes courts et étroits. Fleurs en capitules au cœur jaune et ligules blanches rappellent ceux de la matricaire. Floraison pendant l'été. Cette camomille est encore plus odorante que la variété à fleurs doubles.

**Multiplication** : On obtient de nouveaux plants par semis, boutures ou divisions.

**Culture** : On plante chaque plant tous les 20 cm en sol drainé. La camomille romaine à fleurs simples appréciera une exposition de mi-ombre à plein soleil. On déplacera les plants régulièrement, tous les ans ou tous les deux ans. Se développant en touffe rameuse, cette camomille est plus vigoureuse que la variété à fleurs doubles.

**Usage médicinal** : La camomille romaine à fleurs simples a des vertus antispasmodiques, digestives, sédatives, calmantes, ... Utilisée en infusion et sous forme d'hydrolat (en usage interne et externe) pour calmer les démangeaisons, irritations, douleurs... et apaiser le système nerveux.

**Usage tinctorial** : La camomille romaine à fleurs simples permet d'obtenir des couleurs jaunes en teinture végétale.