



Cardère sauvage (graines)

Dipsacus sylvestris Mill.

- plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Dipsacaceae
GENRE	Dipsacus
ESPÈCE	sylvestris
NOM D'AUTEUR	Mill.
TYPE	bisannuel
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
ZONES USDA	De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
COULEUR DES FLEURS	rose
FLORAISON	De juillet à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	275
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	3.6

Description

Famille : Dipsacaceae

Nom latin : *Dipsacus sylvestris* Mill.

Noms communs : Cardère sauvage, Cabaret-des-oiseaux, Lavoir-de-Vénus

Description sommaire : La cardère sauvage est une plante bisannuelle mesurant jusqu'à 1 m 80, munie d'aiguillons sur la tige. Feuilles lancéolées, crénelées sur le contour avec une nervure centrale blanche bien marquée. Les fleurs roses en gros capitules ovales à longues bractées épineuses apparaissent de juillet à septembre. La floraison est progressive formant des anneaux de fleurs.

Ses feuilles opposées réunies à la base forment une vasque où l'eau de pluie et de rosée constitue une réserve précieuse pour les oiseaux et insectes, d'où son nom de *Cabaret-des-oiseaux* ou *Lavoir de-Vénus*. Les graines particulièrement riches en lipides fournissent également une manne nourricière aux oiseaux picoreurs en période hivernale.

Multipliation : On sème les graines de cardère sauvage au printemps.

Culture : On plantera la cardère sauvage dans à peu près tous les sols en l'espacant de 40 cm. La culture n'est pas difficile. On voit souvent la cardère se ressemer spontanément au jardin. Elle est là, fait sa vie, et ne demande que peu d'entretien pour le jardinier.

Dans le cas où l'on souhaite la récolter chaque année (racines en fin de première année), il faut la ressemer tous les ans.

Usage médicinal : La cardère sauvage semblerait efficace dans le cas de la maladie de Lyme. C'est surtout la racine que l'on utilise en tisane ou en teinture mère, utilisée pour ses propriétés dépuratives dans le traitement des maladies de peau (acné, eczéma, impétigo...).

Autres usages : La cardère sauvage est une plante mellifère (nectarifère). Elle se prête bien à la confection de bouquets secs.