

Cardon 'Plein blanc inerme' (plant) -

Graine de vie

Cynara cardunculus 'Plein blanc inerme'

<https://www.grainedevie.net/plant-cardon.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Asteraceae

Genre : Cynara

Espèce : cardunculus 'Plein blanc inerme'

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 1 à 1,50 m , de 1,50 à 2 m , de 2 à 2,50 m

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Zone de rusticité : 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : violet

Floraison : juin , juillet

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Cynara cardunculus* 'Plein blanc inerme'

Noms communs : Cardon 'Plein blanc inerme'

Description sommaire : Le cardon est une plante vivace épineuse pouvant atteindre 2.5 m de hauteur. Tiges dressées portant de grandes feuilles pennées argentées, à pétiole allongé. Fleurs violettes en juin/juillet plus petites que l'artichaut. La variété 'Plein blanc inerme' présente l'avantage de n'avoir que très peu d'épines.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis.

Culture : On espacera les plants de cardon d'un mètre en terrain drainant, profond, bien fumé et une exposition bien ensoleillée. Il est plus tolérant au froid que l'artichaut.

Usage médicinal : Le cardon est une plante du foie au même titre que l'artichaut. Ils ont les mêmes propriétés.

Usage alimentaire : Le cardon est un légume bien connu en région lyonnaise. Deux à trois semaines avant la récolte des pétioles, on fait blanchir les cotes. Cela consiste à lier toutes les feuilles et les entourer de sacs ou de paille. Le blanchiment permet d'ôter une partie de l'amertume. Bien connu aussi au Maghreb, il est souvent utilisé dans les couscous et tajines.

Usage ornemental : Le cardon est parfois planté dans les massifs pour son joli feuillage de couleur grise, ainsi que son volume.

Autres usages : Le cardon est mellifère.