

*Ribes nigrum* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-cassis-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

**Famille :** Grossulariaceae

**Genre :** Ribes

**Espèce :** nigrum

**Nom d'auteur :** L.

Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 1 à 1,50 m , de 1,50 à 2 m

**Milieu :** terrain frais

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Difficulté :** facile

**Zone de rusticité :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** rouge

**Floraison :** avril , mai , juin

DESCRIPTION

**Famille :** Grossulariaceae

**Nom latin :** *Ribes nigrum* L.

**Noms communs :** Cassis, Cassis 'Tenah'

**Description sommaire :** Le cassis est une arbuste à feuilles caduques mesurant entre 1 m 50 et 2 m de hauteur. Feuilles découpées en 3-5 lobes, dentés d'un vert foncé. Fleurs vertes jaunes en grappes pendantes. Fruits noirs à maturité en été. Les fruits se forment sur les branches de l'année précédente et sur les branches latérales.

**Multiplication :** Pour obtenir de nouveaux plants de cassis, on pourra faire des boutures ou des marcottes.

**Culture :** Le cassis appréciera un sol riche, frais et supportera mieux un sol acide. Exposition mi-ombre. On espacera les plants de cassis d'au moins 80 cm. Dans les régions sèches, il faudra penser à une forme d'irrigation. Les racines superficielles apprécieront mieux un paillage plutôt que des binages.

**Usage médicinal :** Les baies de cassis sont indiquées en cas de troubles de la circulation sanguine (comme veino-protecteur), d'affaiblissement de la vue ; les feuilles prises en infusion ont une action antirhumatisme, anti-inflammatoire, diurétique...

Les préparations à base de bourgeons (gemmothérapie) offrent un large spectre d'actions notamment anti-inflammatoires, anti-allergiques, tout en renforçant l'action d'autres remèdes.

**Usage alimentaire :** Les fruits à la fois acides et juteux permettent de réaliser confitures, gelées, liqueurs, crème de cassis, tartes, ils se congèlent bien...

**Autres :** Arbuste idéal pour composer une haie comestible (attire les oiseaux). Les feuilles sont fumables comme succédané du tabac.