



Chardon-bénit (graines)

Cnicus benedictus L.

- plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Cnicus
ESPÈCE	benedictus
NOM D'AUTEUR	L.
FAMILLE (APG IV)	Asteraceae
GENRE (APG IV)	Centaurea
ESPÈCE (APG IV)	benedicta
NOM D'AUTEUR (APG IV)	(L.) L.
TYPE	annuel
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 100 cm
ZONES USDA	De 5b (de -26,1°C à -23,3°C) à 9a (de -6,7°C à -3,9°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil

Graine de vie		jaune	FICHE PLANTE
FLORE & VIE FLEURS			
FLORAISON	De juillet à septembre		
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	35		
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	28		

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Cnicus benedictus* L.

Noms communs : Chardon-bénit, Chardon bénit, Chardon béni

Description sommaire : Le chardon-bénit est une plante annuelle, très étalée, la hauteur peut aller de 30 cm à 80 cm. Feuilles épineuses, coriaces, et velues pouvant être assez longues. Ses fleurs jaunes sont réunies en gros capitules assez élégants. Floraison de juillet à septembre. Toute la plante est légèrement piquante.

Plante originaire du bassin méditerranéen. Cette plante des friches et des champs cultivés est en voie d'extinction en France ! C'est donc une excellente idée de la cultiver.

Multiplication : On sème les graines de chardon-bénit en avril, à l'abri, en pépinière. La germination est facile, et intervient en 15 jours.

Culture : Le chardon-bénit aime les sols bien ameublés, même lourds mais très ensoleillés. Cette plante supporte bien la chaleur et la sécheresse. On repique en mai à 60 cm d'espacement.

Usage médicinal : Le chardon-bénit est une plante stimulante de l'appétit, en cas de fatigue, tonique et utile contre les paresseuses hépatiques. Ce sont les sommités fleuries qui sont utilisées en infusion.

Usage ornemental : Joli chardon annuel à fleurs jaunes, assez bas, trop peu connu.