



Chardon-Marie (plant)

Silybum marianum (L.) Gaertn.

- plein soleil
- floraison de mai à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Sylibum
ESPÈCE	marianum
NOM D'AUTEUR	(L.) Gaertn.
CYCLE DE VIE	annuel , bisannuel
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 100 cm
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 5a (de -28,9°C à -26,1°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	violet
FLORAISON	De mai à septembre

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Silybum marianum* (L.) Gaertn.

Noms communs : Chardon-Marie, Chardon argenté, Chardon de Notre-Dame, Chardon marbré, Épine blanche, Lait de Notre-Dame, Silybe de Marie

Description sommaire : Le chardon-Marie est une jolie plante annuelle. Le feuillage est marbré de blanc, et les fleurs violettes sont très épineuses. Floraison de mai à septembre. La plante peut mesurer jusqu'à 2 m de hauteur.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis.

Culture : La culture est facile. Le chardon-Marie aime les sols très riches en azote, chauds et ensoleillés. Les plants seront espacés d'au moins 50 cm.

Les plants de chardon Marie sont disponibles uniquement entre avril et juin. Si cette plante vous intéresse, nous vous recommandons de passer une pré-commande. Ceci nous permettra de mieux nous organiser et vous permettra d'être sûr d'avoir des plants

Usage médicinal : Plante du foie connue pour ses propriétés hépato-protectrices, ce sont les graines qui sont consommées en tisanes (pilées ou en décoction).

Usage alimentaire : Les jeunes feuilles encore en rosette, peuvent être consommées crues ou cuites après avoir ôté les épines en découpant le pourtour des feuilles. Les capitules en début de floraison peuvent être consommés comme des artichauts.

Usage ornemental : Joli chardon, une merveille pour les jardins sauvages.