Chou Kale "Red russian" (graines)

Brassica oleracera var. *sabellica* L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de mai à juillet

Fiche technique

FAMILLE	**Brassicaceae**
GENRE	**Brassica**
ESPÈCE	**oleracera var. sabellica**
NOM D'AUTEUR	**L.**
TYPE	**bisannuel**
HAUTEUR EN FLEUR	**20 à 100 cm**
ZONES USDA	**De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)**
MILIEU	**terrain frais**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
COULEUR DES FLEURS	**jaune**
FLORAISON	**De mai à juillet**
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	**300**
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	**3.3**

Description

Famille : Brassicaceae

Nom latin : *Brassica oleracera* var. *sabellica* L.

Noms communs : Chou Kale "Red russian", Chou non pommé "Red russian"

Description sommaire : Ce chou possède un feuillage bleu vert très découpé. Il ne fait pas de pomme, et ne produit que des feuilles.

Multiplication : On sème les graines de chou kale entre mars et juillet.

Culture : Le chou kale appréciera un sol frais et bien riche, ne pas hésiter à apporter un peu de compost.

Usage alimentaire : On pourra consommer les feuilles crues ou cuites.