

Chou Kale "Red russian" (graines) -

Graine de vie

Brassica oleracea var. *sabellica* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-chou-kale-red-russian.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Brassicaceae

Genre : Brassica

Espèce : oleracea var. *sabellica*

Nom d'auteur : L.

Details

Type : bisannuel

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones usda : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Milieu : terrain frais

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : mai , juin , juillet

Nombre de graines au gramme : 300

Poids de 1000 graines (en g) : 3.3

DESCRIPTION

Famille : Brassicaceae

Nom latin : *Brassica oleracea* var. *sabellica* L.

Noms communs : Chou Kale "Red russian", Chou non pommé "Red russian"

Description sommaire : Ce chou possède un feuillage bleu vert très découpé. Il ne fait pas de pomme, et ne produit que des feuilles.

Multiplication : On sème les graines de chou kale entre mars et juillet.

Culture : Le chou kale appréciera un sol frais et bien riche, ne pas hésiter à apporter un peu de compost.

Usage alimentaire : On pourra consommer les feuilles crues ou cuites.