

Plectranthus barbatus Andrews

<https://www.grainedevie.net/plant-coleus-de-l-inde-C1.html>

FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : *Plectranthus*

Espèce : *barbatus*

Nom d'auteur : Andrews

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Milieu : terrain drainant

Exposition : ombre , mi-ombre

Zone de rusticité : 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Couleur des fleurs : bleu

Floraison : mai , juin , juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Plectranthus barbatus* Andrews

Noms communs : Coléus à forskoline, Coléus de l'Inde, Faux boldo

Description sommaire : Le coléus de l'Inde est une plante vivace arbustive d'origine tropicale d'environ 50/60 cm de hauteur. Feuilles opposées, dentées, charnues, largement pétiolées, aux nervures bien marquées. Fleurs légèrement bleutées.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants, on multiplie le coléus de l'Inde essentiellement par boutures.

Culture : Le coléus de l'Inde appréciera un sol bien drainant et une exposition ensoleillée. L'arrosage devra être régulier pendant la belle saison. Cette plante craint le froid, il faut l'abriter du gel pendant l'hiver. Dans la plupart des régions françaises, il sera nécessaire de cultiver en pot toute l'année.

Usage médicinal : Le coléus de l'Inde est appelé coléus à forskoline, une molécule utilisée pour favoriser la perte de poids. C'est une plante utilisée traditionnellement dans la médecine ayurvédique.

Usage ornemental : Jolie plante !