

## Éleuthérocoque de Siebold (plant) -

Graine de vie

*Eleutherococcus sieboldianus* (Makino) Koidz.

<https://www.grainedevie.net/plant-eleutherocoque-de-siebold.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Araliaceae  
**Genre** : Eleutherococcus  
**Espèce** : sieboldianus  
**Nom d'auteur** : (Makino) Koidz.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace  
**Hauteur en fleur** : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m , de 1,50 à 2 m , de 2 à 2,50 m  
**Milieu** : terrain frais , terrain drainant  
**Exposition** : mi-ombre , plein soleil  
**Zone de rusticité** : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)  
**Couleur des fleurs** : blanc  
**Floraison** : juillet , août

### DESCRIPTION

**Famille** : Araliaceae

**Nom latin** : *Eleutherococcus sieboldianus* (Makino) Koidz.

**Noms communs** : Éleuthérocoque de Siebold, Éleuthérocoque à cinq folioles, Acanthopanax de Siebold

**Description sommaire** : L'éleuthérocoque est un arbuste à rameaux latéraux arqués et légèrement épineux. Il se distingue de son cousin, le Ginseng de Sibérie (*Eleutherococcus senticosus*), par ses feuilles d'un vert luisant à 5 folioles ovales et aux extrémités pointues. Ses fleurs groupées en grappe serrée sont suivies de baies noires.

Originaire de Chine, c'est un arbuste rustique qui colonise les franges forestières de feuillus.

**Multiplication** : Pour obtenir de nouveaux plants, l'éleuthérocoque de Siebold peut être multiplié par semis ou par boutures.

**Culture** : L'éleuthérocoque de Siebold est adapté aux situations ombragées, il apprécie un sol frais, profond et supporte les climats froids (jusqu'à -35°C).

**Usage alimentaire** : "Légume-feuille" récolté au Japon sous le nom d'*himeukogi*.

**Usage médicinal** : L'éleuthérocoque de Siebold est utilisé en médecine traditionnelle au Japon et en Corée. Les propriétés anti-oxydantes, anti-diabétiques de ses feuilles sont étudiées.