

Fenouil des Alpes (graines) -

Graine de vie

Meum athamanticum Jacq.

<https://www.grainedevie.net/graines-fenouil-des-alpes.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Apiaceae
Genre : Meum
Espèce : athamanticum
Nom d'auteur : Jacq.

Details

Type : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Zones usda : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

Milieu : terrain frais

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juin , juillet , août

Difficulté : moyen , difficile

Nombre de graines au gramme : 125

Poids de 1000 graines (en g) : 8

DESCRIPTION

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Meum athamanticum* Jacq.

Noms communs : Fenouil des Alpes, Cistre

Description sommaire : Le fenouil des Alpes est une plante vivace herbacée de 20 à 60 cm de haut. Feuilles très finement découpées de couleur vert sombre. Ombelles de petites fleurs blanches légèrement teintées de rose sur le pourtour, disposées sur 5-15 rayons inégaux. Floraison entre juin et août. Longs fruits à côtes saillantes.

Toute la plante émet un parfum épicé de fenouil.

Espèce commune dans les pâturages et prairies de montagne.

Multiplication : On sème les graines de fenouil des Alpes, à la fin de l'été. Il est important de semer des graines fraîches (< 1 an), car leur faculté germinative décroît rapidement.

Une période de froid améliorera la germination.

Culture : Les plants de fenouil des Alpes seront repiqués au printemps suivant à 30 cm en tous sens, dans un sol frais, humifère et très ensoleillé.

Plante de culture difficile.

Usage alimentaire : Comme le fenouil, la coriandre, l'aneth, les feuilles fraîches et graines broyées de fenouil des Alpes s'utilisent pour aromatiser omelettes, fromages, soupes, liqueurs, pâtisseries.

Usage médicinal : Propriétés apéritives, expectorantes, antiseptiques

Autres usages : Excellente fourragère, cette plante aromatique odorante est fortement appréciée par les animaux sur les prairies et landes naturelles.