

Rubia tinctorum L.

<https://www.grainedevie.net/plant-garance-des-teinturiers.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Rubiaceae

Genre : Rubia

Espèce : tinctorum

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 1,50 à 2 m , de 2 à 2,50 m , de 2,5 m à 5 m

Milieu : terrain drainant

Exposition : ombre , mi-ombre , plein soleil

Zone de rusticité : 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Rubiaceae

Nom latin : *Rubia tinctorum* L.

Nom(s) commun(s) : Garance des teinturiers

Description sommaire : Originaire du Moyen-Orient et de l'Est du bassin méditerranéen, la Garance des teinturiers s'est naturalisée dans ses anciennes zones de culture (Sud de la France).

Plante herbacée, vivace, aux feuilles lancéolées coriaces pourvues de crochets, disposées en verticille (par 4-6) le long d'une tige carrée également munie sur les angles d'aiguillons crochus. Fleurs jaunes pâle en grappes à l'aisselle des feuilles. Fruits, akènes bacciformes, noirs à maturité.

Ses feuilles portent un réseau de nervures secondaires bien marqué, à la différence de la Garance voyageuse (*Rubia peregrina* L.) dont seule la nervure centrale est bien visible. Ses feuilles sont d'ailleurs plus souples, plus vertes et moins coriaces que cette même Garance voyageuse.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de Garance des teinturiers par semis, boutures ou divisions.

Culture : Sa culture est délicate : elle préfère les sols basiques, profonds à texture argileuse, à la fois meubles, humides et bien drainés pour éviter le pourrissement de ses racines. Elle apprécie la lumière, la chaleur mais peut se développer aussi à mi-ombre.

Usage tinctorial : Connue pour être la principale source de rouge « grand teint » avec un gamme de nuances (couleurs rouge-rose-violet), la Garance des teinturiers a été exploitée et mise en culture pour la production tinctoriale de ses racines, partie qui est à récolter à l'automne sur des pieds âgés.

Usage médicinal : Des propriétés diurétiques, laxative, toniques, astringentes lui sont attribuées, en cas d'insuffisance biliaire et de lithiases urinaires. C'est également la racine, la partie utilisée en phytothérapie (en décoction). Elle peut aussi être mâchée fraîche en cas d'anémie.