## Grande aunée (plant) -

Inula helenium L.

## https://www.grainedevie.net/plant-grande-aunee-godet.html



## FICHE TECHNIQUE

**Botanique** 

Famille : Asteraceae Genre : Inula Espèce : helenium Nom d'auteur : L.

**Details** 

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm

**Milieu**: terrain frais, terrain drainant **Exposition**: mi-ombre, plein soleil

Difficulté : Facile

**Zone de rusticité** : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : jaune Floraison : juillet , août

## **DESCRIPTION**

Famille: Asteraceae

Nom latin: Inula helenium L.

Noms communs : Aunée, Grande aunée

**Description sommaire**: La grande aunée est une magnifique vivace mesurant entre 1 m et 1 m 80. Grandes feuilles épaisses un peu rudes au-dessus, plus duveteuses et aux nervures marquées au-dessous Magnifiques fleurs jaunes faisant penser à de petits tournesols mais à ligules longues et étroits. Floraison estivale. Grosse racine pivotante qui prend une odeur d'iris-violette au séchage.

**Multiplication:** Le semis est assez difficile, pour obtenir des plants, il vaut mieux privilégier la division de souches (prévoir une bonne bêche). Pour cette raison, nous ne proposons que des plants.

**Culture :** La grande aunée se contentera d'un sol pauvre, mais un pas trop sec. L'exposition peut aller de mi-ombre à plein soleil. Vivace imposante, on écartera les plants d'au moins 60 cm.

La division des plants tous les 3 ans lui sera bénéfique, et permettra de rajeunir les souches.

**Usage médicinal :** La grande aunée est utilisée pour ses qualités béchiques en cas de toux, toniques et stomachiques, . Elle a aussi des propriétés anti-fongiques en usage externe. C'est la racine qui est la partie médicinale, employée, tronçonnée et séchée en décoction, en vin médicinal.

**Usage ornemental :** La grande aunée est une plante vivace rayonnante trop rare et méconnue. On pourra la planter isolée, en bordures, plates-bandes, ...