

Grindélia (graines) -

Graine de vie

Grindelia robusta Nutt.

<https://www.grainedevie.net/graines-grindelia-robusta.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Asteraceae

Genre : Grindelia

Espèce : robusta

Nom d'auteur : Nutt.

Details

Type : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones usda : 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : juillet , août

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 450

Poids de 1000 graines (en g) : 2.2

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Grindelia robusta* Nutt.

Nom(s) commun(s) : Grindélia

Description sommaire : Originaire d'Amérique du Nord-Ouest (notamment de Californie), le grindélia est une plante vivace d'environ 1 m de haut. Port en touffe, feuilles oblongues sur de fortes tiges. Inflorescences en capitules à fleurs jaunes (ligulées à la périphérie, tubulées dans le disque central) qui s'épanouissent en été. On les reconnaît notamment à leur involucre de bractées vertes recourbées.

Comme toute les espèces du genre *Grindelia*, elle exsude une substance gluante recherchée pour ses propriétés médicinales.

Multiplication : On sème le grindélia au printemps sur sol réchauffé ou sur couche chaude. Les graines ne doivent pas être trop enterrées. La germination est meilleure autour de 20°C.

Culture : On espacera les plants tous les 50 cm environ, en sol sec et ensoleillé.

Usage médicinal : Le grindelia est connue pour ses propriétés spasmolytiques, expectorantes ; il est traditionnellement utilisé pour les affections liées aux bronches, contre l'asthme, et les problèmes de peau.

Usage ornemental : Jolie plante vivace de culture facile