

Gros thym antillais (plant) -

Graine de vie

Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng.

<https://www.grainedevie.net/plant-gros-thym-antillais-C1.html>

FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae
Genre : *Plectranthus*
Espèce : *amboinicus*
Nom d'auteur : (Lour.) Spreng.

Details

Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm
Milieu : terrain frais , terrain drainant
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Zone de rusticité : 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)
Couleur des fleurs : bleu
Floraison : août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng.

Noms communs : Origan cubain, Gros thym, Gros thym antillais, Ti baume, Plante Doliprane

Description sommaire : Le gros thym est une plante vivace tropicale pouvant atteindre 1 m de hauteur. La plante forme un petit buisson assez ramifié. Feuilles opposées, dentées, de forme ovale. Fleurs blanches ou bleus. La floraison, lorsqu'elle survient, a lieu en fin d'été.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants essentiellement par boutures.

Culture : Le gros thym appréciera un sol bien drainant et une exposition de mi-ombre à mi-soleil. L'arrosage devra être régulier pendant la belle saison. Cette plante craint le froid, il faut abriter les plants du gel pendant l'hiver.

Il est préférable de garder cette plante toute l'année dans un pot.

Usage condimentaire : Les feuilles fraîches peuvent accompagner les viandes, plats à condition de l'incorporer au dernier moment en raison de son amertume.

Usage médicinal : Le gros thym est digestif, calmant, aide à lutter contre la fièvre, ...