



Herbe à chat, Nepeta (graines)

Nepeta cataria L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Nepeta
ESPÈCE	cataria
NOM D'AUTEUR	L.
TYPE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
ZONES USDA	De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	blanc
FLORAISON	De juin à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	1600
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.6

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Nepeta cataria* L.

Noms communs : Cataire, Menthe des chats, Herbe à chat, Herbe aux chats, Nepeta, Chataire, Népéta chataire

Description sommaire : La cataire est une plante vivace, odorante (odeur camphrée-mentholée) mesurant de 40 cm à 1 m 50. Feuilles entières, crénelées, grisâtres, tomenteuses en dessous. Fleurs blanches ponctuées de pourpre en épis. Floraison de juillet à septembre.

Multipliation : On sème les graines de cataire de mars à mai ou à la fin de l'été. Graines assez fines, à semer en surface.

Culture : On repique en place à 40 cm sur le rang, et 60 cm en interrang. La cataire aime tous les types de sols même rocaillieux sauf trop humides. Elle préfère les expositions bien ensoleillées.

Usage médicinal : La cataire est antiseptique au niveau des voies respiratoires et calme la toux. Elle est aussi utilisée pour lutter contre les fièvres, comme décontractant, aide à l'endormissement.

Autres usages : L'herbe à chat est appelée ainsi car cette plante possède une molécule déclenchant les phéromones sexuelles des chats. C'est aussi une plante mellifère (nectarifère).