

## Julienne des dames (plant) -

Graine de vie

*Hesperis matronalis* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-julienne-des-dames.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Brassicaceae

**Genre** : Hesperis

**Espèce** : matronalis

**Nom d'auteur** : L.

#### Details

**Cycle de vie** : bisannuel , vivace

**Hauteur en fleur** : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Milieu** : terrain frais , terrain drainant

**Exposition** : mi-ombre , plein soleil

**Zone de rusticité** : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs** : blanc / violet

**Floraison** : mai , juin

### DESCRIPTION

**Famille** : Brassicaceae

**Nom latin** : *Hesperis matronalis* L.

**Noms communs** : Julienne des dames

**Description sommaire** : La julienne des dames est une plante bisannuelle à vivace d'environ 1m de hauteur. Longues feuilles légèrement dentées et poilues, ce qui leurs donnent un aspect rugueux au toucher. Fleurs à 4 pétales disposés en croix, blanches ou violettes, très parfumées qui apparaissent en mai/juin.

**Multiplication** : On obtient de nouveaux plants par semis.

**Culture** : On espacera les plants de julienne des dames tous les 30 cm en terrain frais. Elle aura sa préférence pour la mi-ombre.

**Usage médicinal** : La julienne des dames est diurétique, expectorante, ...

**Usage ornemental** : La julienne des dames est une plante bien connue pour l'ornement et à juste titre.