

Khella, Herbe aux cure-dents (graines) -

Graine de vie

Ammi visnaga (L.) Lam.

<https://www.grainedevie.net/graines-khella-herbe-aux-cure-dents.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Apiaceae

Genre : Ammi

Espèce : visnaga

Nom d'auteur : (L.) Lam.

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juillet , août , septembre

Nombre de graines au gramme : 1700

Poids de 1000 graines (en g) : 0.7

DESCRIPTION

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Ammi visnaga* (L.) Lam.

Noms communs : Ammi cure-dents, Ammi visnage, Herbe aux cure-dents, Fenouil annuel, Herbe aux gencives, Khella ou Noukha dans le Maghreb

Description sommaire : Plante annuelle originaire du bassin méditerranéen, proche de l'*Ammi majus*, pouvant atteindre 1 m 50. Feuillage vert bleu assez découpé. Ses petites fleurs blanches sont réunies en grandes ombelles (à plus de 60 rayons) portant de nombreuses ombellules. Floraison de juillet à septembre. L'ombelle se contracte à maturité en forme de nid compact.

Elle pousse volontiers dans les zones méditerranéennes où elle est spontanée (Afrique du Nord et Proche-Orient) et peut cependant s'acclimater dans nos régions plus fraîches et humides.

En France, cette plante est présente surtout dans le sud et l'ouest, Drôme, Languedoc, Landes.

Multiplication : On sème les graines directement en place.

Culture : La culture est facile. Le khella apprécie un sol frais et riche, une exposition de mi-ombre à plein soleil.

Usage médicinal : Khella a des propriétés diurétiques, antispasmodiques, ... Les graines sont traditionnellement utilisées en décoction au Maroc pour dissoudre les calculs urinaires.

La plante n'est pas dénuée de toxicité, il convient de se renseigner avant de l'utiliser.

Usage ornemental : Superbe plante, ses fleurs en larges ombelles plutôt bombées égayeront le jardin de manière unique !

Autres usages : Au Maghreb, et notamment au Maroc, khella est bien connue, ses ombelles mûres et sèches sont vendues dans le souk. On détache ensuite les rayons de l'ombelle pour s'en servir comme cure-dents.