



Lilas d'Espagne, Valériane rouge (graines)

Centranthus ruber (L.) DC.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de mai à août

Fiche technique

FAMILLE	Valerianaceae
GENRE	Centranthus
ESPÈCE	ruber
NOM D'AUTEUR	(L.) DC.
TYPE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	20 à 100 cm
ZONES USDA	De 5a (de -28,9°C à -26,1°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	rose
FLORAISON	De mai à août
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	600
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	1.6

Description

Famille : Valerianaceae

Nom latin : *Centranthus ruber* (L.) DC.

Noms communs : Lilas d'Espagne, Valériane grecque, Valériane rouge

Description sommaire : La valériane rouge est une plante vivace à souche épaisse d'environ 1 m de hauteur. Feuilles opposées vert-bleu. Grappes de fleurs roses en tube. Floraison de mai à août.

Présente de façon spontanée dans les lieux difficiles, notamment rocailleux en région méditerranéenne.

Multiplication : On sème les graines de valériane rouge au printemps ou en automne.

Culture : La valériane rouge appréciera un sol bien drainé, avec une petite préférence pour les sols calcaires et pauvres. L'exposition peut aller de mi-ombre à plein soleil. On l'espacera de 40 cm en tous sens.

Usage médicinal : La racine de valériane rouge est utilisée (en tisanes, alcoolature) pour les mêmes usages que ceux de la valériane officinale, c'est-à-dire sédatives du système nerveux, calmantes, ...

Usage ornemental : Plante utilisée depuis longtemps pour l'ornement des jardins.