Livèche (plant) -

***Levisticum officinale* W.D.J.Koch**

https://www.grainedevie.net/plant-liveche-godet.html

FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Apiaceae
Genre : Levisticum
Espèce : officinale
Nom d'auteur : W.D.J.Koch

Details
Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm
Milieu : terrain frais
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Zone de rusticité : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C)
Couleur des fleurs : jaune
Floraison : juin , juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Apiaceae

Nom latin : Levisticum officinale W.D.J.Koch

Noms communs : Livèche, Celeri perpétuel, Ache des montagnes

Description sommaire : La livèche est une plante vivace mesurant jusqu'à 1m80 en fleurs. Feuilles composées très aromatiques d'un vert foncé luisant. Fleurs jaunes en ombelles. Floraison entre juin et août. Fruits (diakènes) striés de couleur jaune à brun à maturité.
Toute la plante est odorante. Par son aspect, son goût et ses usages, cette plante fait beaucoup penser au céleri.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis ou par divisions.

Culture : On plantera les plants de livèche tous les 40 cm dans un sol riche et frais, et plutôt à mi-ombre. Un apport de compost régulier lui sera favorable.

Usage médicinal : Cette plante a des propriétés digestives, diurétiques, etc.

Usage condimentaire : La livèche est une plante très aromatique, une ou quelques feuilles suffiront pour aromatiser viandes, soupes, sauces, etc. On peut aussi confire ses tiges comme celles de l'angélique.

Peut provoquer une réaction cutanée anormale en cas de contact cutané suivi d'une exposition au soleil. Évitez de s'exposer au soleil après avoir manipulé ce végétal. En cas de contact, rincez à l'eau les zones exposées et lavez les vêtements ayant été en contact. En cas de réaction cutanée anormale, consultez un centre antipoison ou un médecin.