



Livèche (plant)

Levisticum officinale W.D.J.Koch

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à août

Fiche technique

FAMILLE	Apiaceae
GENRE	Levisticum
ESPÈCE	officinale
NOM D'AUTEUR	W.D.J.Koch
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
MILIEU	terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 7b (de -15°C à -12,2°C)
COULEUR DES FLEURS	jaune
FLORAISON	De juin à août

Description

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Levisticum officinale* W.D.J.Koch

Noms communs : Livèche, Celeri perpétuel, Ache des montagnes

Description sommaire : La livèche est une plante vivace mesurant jusqu'à 1m80 en fleurs. Feuilles composées très aromatiques d'un vert foncé luisant. Fleurs jaunes en ombelles. Floraison entre juin et août. Fruits (diakènes) striés de couleur jaune à brun à maturité.

Toute la plante est odorante. Par son aspect, son goût et ses usages, cette plante fait beaucoup penser au céleri.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis ou par divisions.

Culture : On plantera les plants de livèche tous les 40 cm dans un sol riche et frais, et plutôt à mi-ombre. Un apport de compost régulier lui sera favorable.

Usage médicinal : Cette plante a des propriétés digestives, diurétiques, etc.

Usage condimentaire : La livèche est une plante très aromatique, une ou quelques feuilles suffiront pour aromatiser viandes, soupes, sauces, etc. On peut aussi confire ses tiges comme celles de l'angélique.

Peut provoquer une réaction cutanée anormale en cas de contact cutané suivi d'une exposition au soleil. Évitez de s'exposer au soleil après avoir manipulé ce végétal. En cas de contact, rincez à l'eau les zones exposées et lavez les vêtements ayant été en contact. En cas de réaction cutanée anormale, consultez un centre antipoison ou un médecin.