



Mélilot bleu (graines)

Trigonella caerulea (L.) Ser.

- plein soleil
- floraison de juin à août

Fiche technique

FAMILLE	Fabaceae
GENRE	Trigonella
ESPÈCE	coerulea
NOM D'AUTEUR	(L.) Ser.
TYPE	annuel
HAUTEUR EN FLEUR	20 à 50 cm
ZONES USDA	De 5a (de -28,9°C à -26,1°C) à 11b (de +7,2°C à +10°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant
EXPOSITION	plein soleil
COULEUR DES FLEURS	bleu
FLORAISON	De juin à août

POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)

2

Description

Famille : Fabaceae

Nom latin : *Trigonella caerulea* (L.) Ser.

Noms communs : Mélilot bleu, Lotier odorant, Baumier

Description sommaire : Le mélilot bleu est une plante annuelle qui mesure d'environ 50 cm de hauteur. Ses feuilles sont composées de 3 folioles dentelées. Les fleurs ressemblent à celles du trèfle mais bleues. Floraison entre juin et août.

Multiplication : On sème les graines de mélilot bleu en place, entre avril et mai.

Culture : On éclaircit à 20 cm. Le mélilot bleu s'accommodera de tout type de sols, de préférence en situation ensoleillés.

Usage alimentaire : Les feuilles séchées peuvent aromatiser les fromages et desserts. La graine s'emploie comme condiment, à la manière du fenugrec (*Trigonella foenum graecum*). C'est un aromate traditionnel dans les régions du Caucase.

Usage ornemental : Le mélilot bleu est une jolie plante annuelle, de culture facile.

Autres usages : Comme beaucoup de plantes de la famille des Fabaceae, le mélilot bleu est mellifère.