Monarde rouge (plant) -

***Monarda didyma* L.**

https://www.grainedevie.net/plant-monarde-rouge-didyma-godet.html

FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Lamiaceae
Genre : Monarda
Espèce : didyma
Nom d'auteur : L.

Details
Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm
Milieu : terrain frais
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
Couleur des fleurs : rouge
Floraison : juin , juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : Monarda didyma L.

Noms communs : Monarde, Monarde rouge, Thé rouge, Thé d'Oswego

Description sommaire : La monarde rouge est une plante vivace de 50 cm à 1,20 m de hauteur. Feuilles parfumées. Des jolies fleurs rouges apparaissent en été.

Multiplication : Les graines de monarde rouge étant stériles en Europe, il faut au départ trouver des plants. On peut ensuite diviser ou bouturer la monarde pour obtenir de nouveaux plants.

Culture : On espace les plants de monarde rouge tous les 30 cm dans un sol riche et frais. Sa résistance à la sécheresse est limitée. La plantation s'effectue au printemps ou en automne. Comme elle supporte mal la concurrence, on tiendra la monarde toujours bien désherbée. Les plants doivent être arrachés et déplacés tous les 2/3 ans.

Usage médicinal : La monarde est un puissant décontractant musculaire, on l'appelle thé rouge, car on peut la consommer à la manière du thé, c'est-à-dire assez souvent.

Usage alimentaire : La fleur de monarde est un petit « bonbon » que l'on pourra déguster crue, directement au jardin ou en salade. On peut aussi la transformer : sirops, confitures, ...

Usage ornemental : Magnifique vivace à fleurs rouges en étages, qui mérite sa place ne serait-ce que pour l'aspect décoratif.