

## Onagre (graines) -

Graine de vie

*Oenothera sp.*

<https://www.grainedevie.net/graines-onagre.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Onagraceae

**Genre :** Oenothera

**Espèce :** chicaoensis

**Nom d'auteur :** Renner ex Cleland & Blakeslee

#### Details

**Type :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

**Zones usda :** 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Couleur des fleurs :** jaune

**Floraison :** juin , juillet , août , septembre

**Difficulté :** facile

**Nombre de graines au gramme :** 3000

**Poids de 1000 graines (en g) :** 0.3

### DESCRIPTION

**Famille :** Onagraceae

**Nom latin :** *Oenothera chicaoensis* Renner ex Cleland & Blakeslee

**Noms communs :** Onagre, Jambon du jardinier

**Description sommaire :** L'onagre est une plante vivace rustique (-20°C) mesurant jusqu'à 2 m de haut. Feuilles lancéolées Sa floraison est assez longue, ses fleurs à 4 pétales jaunes réunies en grappes rameuses apparaissent de juin aux gelées.

**Multiplication :** On sème les graines d'onagre directement en place.

**Culture :** On espacera les pieds tous les 30 cm. Elle appréciera un sol riche et une exposition ensoleillée. La culture est facile, il n'est pas rare de voir l'onagre se ressemer toute seule.

**Usage alimentaire :** Fleurs et feuilles encore en rosette peuvent être ajoutées aux salades. Les racines d'onagre peuvent être bouillies, on les appelle parfois "*le jambon du jardinier*" car elle prend une couleur caractéristique du jambon cuit. Comme la bourrache, on extrait des graines d'onagre une huile riche en acide gamma-linolénique (oméga 6) indiquée en soin de la peau.

**Usage tinctorial :** L'onagre donne des couleurs jaunes en teinture végétale.

**Usage ornemental :** Avec ses grandes fleurs jaunes, l'onagre est précieuse pour l'ornement.

**Autres usages :** L'onagre est mellifère, une source de pollen pour les abeilles.