

## Oreille de lapin, Oreille d'ours (graines) -

Graine de vie

*Stachys lanata* Jacq.

<https://www.grainedevie.net/graines-epiaire-laineux.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Lamiaceae

**Genre :** Stachys

**Espèce :** lanata

**Nom d'auteur :** Jacq.

#### Details

**Type :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 20 à 50 cm

**Zones usda :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C), 4b (de -31,7°C à -28,9°C), 5a (de -28,9°C à -26,1°C), 5b (de -26,1°C à -23,3°C), 6a (de -23,3°C à -20,6°C), 6b (de -20,6°C à -17,8°C), 7a (de -17,8°C à -15°C), 7b (de -15°C à -12,2°C), 8a (de -12,2°C à -9,4°C), 8b (de -9,4°C à -6,7°C), 9a (de -6,7°C à -3,9°C), 9b (de -3,9°C à -1,1°C), 10a (de -1,1°C à -1,7°C), 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

**Milieu :** terrain frais, terrain drainant, terrain sec

**Exposition :** mi-ombre, plein soleil

**Couleur des fleurs :** rose

**Floraison :** juillet, août

**Difficulté :** facile

**Nombre de graines au gramme :** 600

**Poids de 1000 graines (en g) :** 1.6

### DESCRIPTION

**Famille :** Lamiaceae

**Nom latin :** *Stachys lanata* Jacq.

**Noms communs :** Épiaire laineuse, Oreille d'ours, Oreille de lapin

**Description sommaire :** L'oreille d'ours est une plante vivace de 40-80 cm, toute recouverte de « laine » blanc argenté, les feuilles sont très épaisses et très douces au toucher, les fleurs roses, sont réunies en verticilles également très laineux. Floraison de juin à septembre.

**Multiplication :** On sème les graines d'oreille d'ours en mars-avril en pépinière. Repiquage en début d'été ou à l'automne à 50 cm en tout sens. La touffe s'étend rapidement.

**Culture :** Une exposition très lumineuse est souhaitable. Le sol lui est à peu près indifférent. Elle peut rester au moins 10 ans en place et ne craint pas la sécheresse

**Usage médicinal :** En Provence, on l'a appelé la "main de Dieu" à cause de ses propriétés cicatrisantes et vulnérinaires.

**Usage ornemental :** Par son feuillage, l'oreille d'ours est décoratif toute l'année. C'est un bon couvre-sol même en sol un peu sec.