



Oreille d'ours (plant)

Stachys lanata Jacq.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juillet à août

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Stachys
ESPÈCE	lanata
NOM D'AUTEUR	Jacq.
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	20 à 50 cm
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
COULEUR DES FLEURS	rose
FLORAISON	De juillet à août

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Stachys lanata* Jacq.

Noms communs : Oreille d'ours, Oreille de lapin, Épiaire laineuse

Description sommaire : L'oreille d'ours est une plante vivace à souche rhizomateuse mesurant environ 60 cm de hauteur. Feuilles très épaisses et duveteuses de forme ovale Fleurs roses réunies en verticilles formant une hampe florale également d'aspect velouté) en été.

Multipliation : On obtient de nouveaux plants par semis ou par divisions.

Culture : Plante de croissance rapide, l'oreille d'ours a toute sa place pour former de grands couvre-sols. On la plantera tous les 40 cm. Elle ne craint absolument pas la sécheresse.

Usage médicinal : On pourra l'utiliser en usage externe pour les mêmes usages que l'*arnica* en cas de coups, contusions et douleurs, ...

Usage ornemental : Plante vivace nécessitant peu d'entretien et décorative tout au long de la saison par son feuillage.