

## Petite absinthe (plant) -

Graine de vie

*Artemisia pontica* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-armoise-romaine-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Asteraceae

**Genre** : Artemisia

**Espèce** : pontica

**Nom d'auteur** : L.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Milieu** : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

**Exposition** : mi-ombre , plein soleil

**Difficulté** : facile

**Zone de rusticité** : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs** : jaune

**Floraison** : juillet , août

### DESCRIPTION

**Famille** : Asteraceae

**Nom latin** : *Artemisia pontica* L.

**Noms communs** : Armoise romaine, Absinthe romaine, Petite absinthe, Armoise du pont

**Description sommaire** : La petite absinthe ou armoise romaine est une plante vivace d'environ 50 à 80 cm de hauteur. Le feuillage est grisâtre et finement découpé. Fleurs de couleur jaune, petites en forme de boutons. Floraison estivale.

**Multiplication** : On obtient les plants de petite absinthe essentiellement par division.

**Culture** : La petite absinthe est de culture facile, elle a un comportant traçant. Cette plante appréciera un sol léger et drainant, et une exposition ensoleillée. Elle peut être utilisée pour former un bon couvre sol en jardin sec.

**Usage médicinal** : La petite absinthe est une plante vermifuge, tonique, digestive, ... Son huile essentielle est riche en thuyone ce qui lui vaut d'être interdite à la vente.

**Usage ornemental** : Par son feuillage, la petite absinthe est très décorative. Bon couvre-sol à feuilles grises.

**Autres usages** : Associée à la grande absinthe, la petite absinthe est utilisée pour obtenir la fameuse "fée verte" ou eau de vie d'absinthe. L'armoise romaine ne sert pas pour l'obtention du génépi, ce sont d'autres armoises (genre *Artemisia*), notamment : *Artemisia glacialis* L., *Artemisia umbelliformis* Lam., *Artemisia genipi* Weber.