

*Sanguisorba officinalis* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-pimprenelle-officinale-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

**Famille :** Rosaceae  
**Genre :** Sanguisorba  
**Espèce :** officinalis  
**Nom d'auteur :** L.

Details

**Cycle de vie :** vivace  
**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m  
**Milieu :** terrain frais  
**Exposition :** mi-ombre , plein soleil  
**Difficulté :** facile  
**Zone de rusticité :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)  
**Couleur des fleurs :** pourpre  
**Floraison :** juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

**Famille :** Rosaceae

**Nom latin :** *Sanguisorba officinalis* L.

**Noms communs :** Pimprenelle officinale, Grande pimprenelle

**Description sommaire :** La grande pimprenelle est une plante vivace de 1m à 1m50 de hauteur qui pousse en touffes. Grandes feuilles, en rosette à la base, composées de nombreuses folioles dentées en scie sur les bords (à plus de 10 dents). Jolies fleurs pourpre foncé (sans pétales) en têtes cylindriques de juin à septembre.

On la rencontre dans des prairies humides ou tourbeuses, des bordures de ruisseau ou bien encore, des sous-bois humides, absente en zone méditerranéenne.

**Multiplication :** On obtient des plants de grande pimprenelle par semis ou divisions.

**Culture :** La grande pimprenelle apprécie les lieux très frais, et une exposition ensoleillée. On espacera chaque plant d'au moins 30 cm.

**Usage médicinal :** La pimprenelle officinale est hémostatique et astringente. La plante entière et la racine sont utilisées.

**Usage condimentaire :** On peut manger les jeunes feuilles et pointes de la grande pimprenelle en salade sauvage, incorporer aux fromages frais, beurrés aux herbes... Elle a une saveur de concombre.