



Plantain corne de cerf (graines)

Plantago coronopus L.

- plein soleil
- floraison de juin à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Plantaginaceae
GENRE	Plantago
ESPÈCE	coronopus
NOM D'AUTEUR	L.
TYPE	annuel , bisannuel
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 20 cm
ZONES USDA	De 5a (de -28,9°C à -26,1°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
COULEUR DES FLEURS	brun
FLORAISON	De juin à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	3000
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.3

Description

Famille : Plantaginaceae

Nom latin : *Plantago coronopus* L.

Noms communs : Plantain corne de cerf, Corne de cerf

Description sommaire : Le plantain corne de cerf est une plante vivace rustique de 20-30cm de hauteur. Ses feuilles en rosette très appliquée sur le sol, découpées et un peu charnues sont depuis longtemps cultivées comme salade. Ses fleurs, en épis allongés sont brun verdâtre. Floraison entre juin et septembre.

Se rencontre dans les sols sablonneux, prairies maritimes.

Multiplication : On sème les graines de plantain corne de cerf de mars à septembre.

Culture : On éclaircit ou on plante à 20 cm d'écart. Peu difficile sur la nature du sol, le plantain corne de cerf préférera une exposition ensoleillée et un sol drainant.

Usage alimentaire : Se consomme comme une salade, le plantain corne de cerf fait partie des « **légumes oubliés** » ou « **légumes anciens** ».