

Pourpier (graines) -

Graine de vie

Portulaca oleracea L.

<https://www.grainedevie.net/graines-pourpier.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Portulacaceae

Genre : Portulaca

Espèce : oleracea

Nom d'auteur : L.

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm

Zones usda : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : juin , juillet , août , septembre

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 10000

Poids de 1000 graines (en g) : 0.1

DESCRIPTION

Famille : Portulacaceae

Nom latin : *Portulaca oleracea* L.

Noms communs : Pourpier

Description sommaire : Le pourpier est une plante annuelle à port étalé, très ramifiée. à tiges rougeâtres. Feuilles charnues, arrondies, à bords lisses et brillantes. Fleurs jaunes insignifiantes.

Multiplication : On peut mélanger les graines fines de pourpier à du sable. On peut semer les graines d'avril à juillet, sous abri ou en sol réchauffé.

Culture : On repique les plants ou on éclaircit à 20 cm. Préférant une exposition ensoleillée, le pourpier ne craint pas la sécheresse. Plante sans entretien.

Usage alimentaire : Le pourpier donne un côté rafraîchissant aux salades sauvages en été, ou se consomme comme les épinards. Le pourpier est très riche en acide gras oméga 3, en vitamines et connu pour être dépurative, diurétique,