

## Reine des prés (graines) -

Graine de vie

*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

<https://www.grainedevie.net/graines-reine-des-pres.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Rosaceae

**Genre** : Filipendula

**Espèce** : ulmaria

**Nom d'auteur** : (L.) Maxim.

#### Details

**Type** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m , de 1,50 à 2 m

**Zones usda** : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Milieu** : aquatique , terrain humide , terrain frais

**Exposition** : mi-ombre , plein soleil

**Couleur des fleurs** : blanc

**Floraison** : juin , juillet

**Difficulté** : facile

**Nombre de graines au gramme** : 1500

**Poids de 1000 graines (en g)** : 0.6

### DESCRIPTION

**Famille** : Rosaceae

**Nom latin** : *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

**Noms communs** : Reine des prés, Spirée ulmaire

**Description sommaire** : Plante vivace des milieux humides et marécageux, la reine des prés mesure jusqu'à 2 m de haut. Feuilles divisées en folioles dentées, alternativement grandes et petites , stipules. Fleurs à 5 pétales et à nombreux étamines réunies en grappes lâches. de couleur crème blanches odorantes et vaporeuses. Floraison en juin, Fruits formant une spirale striée.

**Multiplication** : On sème les graines de reine des prés au printemps ou en automne.

**Culture** : La reine des prés nécessite un endroit très humide. Au jardin, un endroit frais, c'est-à-dire qui ne sèche jamais, peut lui convenir.

**Usage médicinal** : La reine des prés est anti-rhumatismale, anti-inflammatoire, diurétique, employée sous forme d'infusion, en cas de douleurs articulaires, lésions gastriques, états fébriles, etc.

**Usage condimentaire** : La reine des prés donne aux entremets, desserts, boissons, crèmes glacées un exquis parfum vanillé et fleuri.

**Usage tinctorial** : Avec la reine des prés, on peut obtenir une coloration jaune-vert sur les tissus.