



# Rue des jardins (graines)

*Ruta graveolens* L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de mai à juillet

## Fiche technique

|                              |                                                         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------|
| FAMILLE                      | Rutaceae                                                |
| GENRE                        | Ruta                                                    |
| ESPÈCE                       | graveolens                                              |
| NOM D'AUTEUR                 | L.                                                      |
| TYPE                         | vivace                                                  |
| HAUTEUR EN FLEUR             | 50 à 100 cm                                             |
| ZONES USDA                   | De 6b (de -20,6°C à -17,8°C) à 11a (de +4,4°C à +7,2°C) |
| MILIEU                       | terrain frais , terrain drainant , terrain sec          |
| EXPOSITION                   | mi-ombre , plein soleil                                 |
| COULEUR DES FLEURS           | jaune                                                   |
| FLORAISON                    | De mai à juillet                                        |
| NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME  | 500                                                     |
| POIDS DE 1000 GRAINES (EN G) | 2                                                       |

## Description

**Famille :** Rutaceae

**Nom latin :** *Ruta graveolens* L.

**Noms communs :** Rue, Rue des jardins, Rue fétide, Rue officinale

**Description sommaire :** La rue officinale est une plante vivace originaire de la région méditerranéenne. La rue peut mesurer jusqu'à 1 m de hauteur. La rue émet une odeur très forte, plutôt désagréable et le goût de ses feuilles est très amer et acre. La floraison a lieu de mai à juillet, la fructification en fin d'été. On trouve la rue dans des endroits abrités sur sol sec et pierreux ou calcaire.

**Multiplication :** On peut semer les graines de rue officinale de deux manières. Le semis extérieur se fait à la volée ou en rangée en mi-printemps. On recouvre la semence de terre d'un coup de râteau et l'on maintient l'aire de culture désherbée. Le semis en serre non-chauffée ou en couche froide se fait en début de printemps alors que le semis intérieur ou en serre chauffée se fait en février-mars. Les graines germent facilement. On peut aussi bouturer et diviser la rue au début du printemps.

**Culture :** Lorsque les plants de rue officinale ont 5 cm de hauteur, on les transplante en laissant un espacement de 40 cm entre les plants. La rue croît en sol frais ou sec pourvu qu'il soit bien drainé. Le pH du sol doit se situer entre 6 et 8,5. Les besoins en eau de la rue peuvent varier entre 300 et 2500 mm annuellement. L'exposition idéale des plants est en plein soleil.

**Usage alimentaire :** Les feuilles et les graines de rue officinale, en très petites quantités servent de condiment dans beaucoup de pays.

**Usage agricole :** La rue officinale, de par sa forte odeur et ses composés puissants, est utilisée pour le contrôle des ravageurs, notamment contre les insectes (charançons). La rue est toxique pour les mollusques, les poissons et les oiseaux. Elle serait aussi nématicide.

**Précautions d'emploi :** ATTENTION, la rue officinale est une plante très puissante. Elle ne doit jamais être consommée par des femmes enceintes car elle est abortive. De grandes doses sont toxiques et provoquent la confusion mentale. L'huile essentielle peut même provoquer la mort. Le contact de la plante peut causer des réactions allergiques (photodermatites).

soil après avoir manipulé ce végétal. En cas de contact, rincez à l'eau les zones exposées et lavez les vêtements ayant été en contact. En cas de réaction cutanée anormale, consultez un centre antipoison ou un médecin.