

Ruta graveolens L.

<https://www.grainedevie.net/plant-rue-des-jardins-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Rutaceae

Genre : Ruta

Espèce : graveolens

Nom d'auteur :

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm

Milieu : terrain frais

Exposition : plein soleil

Zone de rusticité : 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C)

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : mai , juin , juillet

DESCRIPTION

Famille : Rutaceae

Nom latin : *Ruta graveolens* L.

Noms communs : Rue, Rue des jardins, Rue fétide, Rue officinale

Description sommaire : La rue des jardins est une plante vivace originaire de la région méditerranéenne. La rue peut mesurer jusqu'à 1 m de hauteur. La rue des jardins émet une odeur très forte, plutôt désagréable et le goût de ses feuilles est très amer et acre. La floraison a lieu de mai à juillet, la fructification en fin d'été.

On trouve la rue dans des endroits abrités sur sol sec et pierreux ou calcaire.

Multiplication : Les plants de rue des jardins s'obtiennent par semis, boutures ou divisions.

Culture : On espacera les plants de rue des jardins tous les 40 cm en sol bien drainée, et de mi-ombre à plein soleil.

Usage alimentaire : Les feuilles et les graines de rue des jardins, en très petites quantités servent de condiment dans beaucoup de pays.

Usage agricole : La rue des jardins, de par sa forte odeur et ses composés puissants, est utilisée pour le contrôle des ravageurs, notamment contre les insectes. La rue est toxique pour les mollusques, les poissons et les oiseaux. Elle serait aussi nématicide.

Précautions d'emploi : ATTENTION La rue des jardins est une plante très puissante. Elle ne doit jamais être consommée par des femmes enceintes car elle est abortive. De grandes doses sont toxiques et provoquent la confusion mentale. L'huile essentielle peut même provoquer la mort. Le contact de la plante peut causer des réactions allergiques (photodermatites).

Peut provoquer une réaction cutanée anormale en cas de contact cutané suivi d'une exposition au soleil. Évitez de s'exposer au soleil après avoir manipulé ce végétal. En cas de contact, rincez à l'eau les zones exposées et lavez les vêtements ayant été en contact. En cas de réaction cutanée anormale, consultez un centre antipoison ou un médecin.