

Lythrum salicaria L.

<https://www.grainedevie.net/graines-salicaire.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lythraceae

Genre : Lythrum

Espèce : salicaria

Nom d'auteur : L.

Details

Type : vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

Zones usda : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à

-34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à

-28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à

-23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à

-17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C)

, 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de

-6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Milieu : terrain humide , terrain frais

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : violet

Floraison : juin , juillet , août , septembre

Nombre de graines au gramme : 26000

Poids de 1000 graines (en g) : 0.03

DESCRIPTION

Famille : Lythraceae

Nom latin : *Lythrum salicaria* L.

Noms communs : Salicaire, Salicaire commune, Grande salicaire, Lysimaque rouge, Thé des marais

Description sommaire : Plante vivace d'environ 1 m 50, la salicaire apprécie les milieux humides (marécages, le long des fossés, cours d'eau,...), les sols riches et gorgés d'eau des forêts humides. Feuilles ovales à lancéolées, à bords lisses et sans pétioles. Fleurs aux pétales rose violacé à rouge regroupées en verticilles qui forment des épis allongés de juin à septembre.

Multiplication : On sème les graines de salicaire en place ou en pépinière.

Culture : Les plants de salicaire seront espacés de 30 cm dans un terrain frais ou au bord d'un bassin.

Usage médicinal : La salicaire est utilisée traditionnellement contre les diarrhées, hémorroïdes, saignements... C'est la sommités fleurie séchée qui est employée en décoction.

Usage alimentaire : Les jeunes pousses feuillées et la moelle de la tige se consomment comme légumes, les feuilles préparées en succédané du thé.

Usage ornemental : La salicaire est une magnifique plante vivace.

Autres usages : Plante phyto-épuratrice, la salicaire convient pour les lagunages, etc. Plante très mellifère (nectarifère).