

Saponaria officinalis L.

<https://www.grainedevie.net/graines-saponaire-officinale.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Caryophyllaceae

Genre : Saponaria

Espèce : officinalis

Nom d'auteur : L.

Details

Type : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones USDA : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : rose

Floraison : juin , juillet , août , septembre

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 750

Poids de 1000 graines (en g) : 1.3

DESCRIPTION

Famille : Caryophyllaceae

Nom latin : *Saponaria officinalis* L.

Noms communs : Saponaire, Saponaire officinale, Herbe à savon, Savonnaire, Savonnière, Saponière, Herbe à savon, Herbe à foulon, Savon des fossés

Description sommaire : La saponaire officinale est une plante vivace rustique à souche rhizomateuse. Tige d'un vert rougeâtre, renflée aux nœuds. Feuilles de forme ovale à lancéolée, attachées au niveau des nœuds de la tige. Fleurs à cinq pétales, légèrement parfumées, en cymes pédonculées. Floraison de juillet à septembre. Fruits (capsules) cylindriques renfermant des graines marron rouge à noires, arrondies, aplaties et légèrement hérissées,

Multiplication : On peut semer ou diviser la saponaire. On sème les graines de mars à mai ou alors en fin d'été. La germination sera favorisée par une alternance de périodes chaudes et froides.

Culture : La saponaire sera espacée tous les 40 cm. Grâce à son racinaire vigoureux, sa culture n'est pas difficile ; les sols frais ou secs et une exposition de mi-ombre à plein soleil lui conviennent.

Usage domestique : La saponaire a la propriété de mousser dans l'eau grâce à la présence de saponines. Elle a donc les mêmes usages que les noix de lavage pour laver les lainages et blanchir le linge, tout en étant cultivable en France métropolitaine.