Saponaire officinale (plant) -

***Saponaria officinalis* L.**

https://www.grainedevie.net/plant-saponaire-godet.html

FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Caryophyllaceae
Genre : Saponaria
Espèce : officinalis
Nom d'auteur : L.

Details
Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm
Milieu : terrain frais , terrain drainant
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Zone de rusticité : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
Couleur des fleurs : rose
Floraison : juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Caryophyllaceae

Nom latin : *Saponaria officinalis* L.

Noms communs : Saponaire officinale, Herbe à savon, Savonnaire, Savonnière, Saponière, Herbe à savon, Herbe à foulon, Savon des fossés

Description sommaire : La saponaire est une plante vivace rustique à souche rhizomateuse, d'environ 50 cm de hauteur en floraison. Feuilles ovales attachées au niveau des nœuds de la tige. Fleurs à cinq pétales rose pâle, légèrement parfumées regroupées en cymes pédonculées à l'extrémité des tiges. Floraison de juillet à septembre. Fruits (capsules) cylindriques s'ouvrant au sommet en 4 parties et renfermant des graines marron rouge à noires, arrondies, aplaties et légèrement hérissées,

Fréquente dans les lieux incultes et frais, talus, bords des chemins jusqu'à 1 000 m d'altitude.

Multiplication : Les plants de saponaire s'obtiennent par semis ou divisions.

Culture : On espacera chaque plant de saponaire de 40 cm. Tout type de sols, exposition de mi-ombre à plein soleil. Grâce à son racinaire vigoureux, sa culture n'est pas difficile.

Usage domestique : La saponaire permet de faire des agents moussants comme savons, lessives, utilisés depuis longtemps pour nettoyer les lainages et blanchir les fils et dentelles. Pour ce faire, , on utilise une décoction de racine , et embouteillée à chaud. On peut aussi se laver les mains avec les feuilles.

Usage ornemental : La saponaire est une jolie plante, rappelant les œillets, facile à cultiver.