

Sarriette annuelle, Sarriette des jardins (graines) -

Graine de vie

Satureja hortensis L.

<https://www.grainedevie.net/graines-sarriette-annuelle.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae
Genre : *Satureja*
Espèce : *hortensis*
Nom d'auteur : L.

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Zones usda : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juillet , août

Nombre de graines au gramme : 1750

Poids de 1000 graines (en g) : 0.5

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Satureja hortensis* L.

Noms communs : Sarriette, Sarriette commune, Sarriette annuelle, Sarriette des jardins

Description sommaire : La sarriette des jardins est une plante annuelle très ramifiée de 10 à 30 cm de hauteur. Tiges peu feuillées, petites fleurs, feuilles linéaires et étroites. Graines ovoïdes, de couleur brun foncé marbrées de noire.

C'est une plante annuelle des lieux secs et sablonneux.

On la trouve à l'état sauvage dans les régions chaudes du continent Eurasiatique (Russie, Ukraine, Yougoslavie, Grèce, Espagne, Sud-Est de la France).

Multiplication : On sème les graines de sarriette des jardins en pépinière au printemps ou en place dès que le sol est réchauffé (autour du mois de mai dans la plupart des régions).

Culture : Les plants seront espacés de 15 cm. La sarriette des jardins appréciera les sols drainants et une exposition ensoleillée.

Usage médicinal : La sarriette des jardins est antiseptique, stimulante, digestive, ... prise en infusion.

Usage condimentaire : La sarriette des jardins est un aromate puissant qui peut être utilisé dans de nombreux plats. Elle ajoute une saveur délicieuse aux sauces, aux marinades et aux salades.