

## Sarriette rampante (plant) -

Graine de vie

*Satureja spicigera* (K. Koch) Boiss.

<https://www.grainedevie.net/plant-sarriette-rampante.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Lamiaceae  
**Genre** : *Satureja*  
**Espèce** : *spicigera*  
**Nom d'auteur** : (K. Koch) Boiss.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace  
**Hauteur en fleur** : de 0 à 20 cm  
**Milieu** : terrain drainant , terrain sec  
**Exposition** : plein soleil  
**Zone de rusticité** : 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)  
**Couleur des fleurs** : blanc  
**Floraison** : juillet , août

### DESCRIPTION

**Famille** : Lamiaceae

**Nom latin** : *Satureja spicigera* (K. Koch) Boiss.

**Noms communs** : Sarriette rampante

**Description sommaire** : La sarriette rampante est un arbrisseau, originaire de Turquie et d'Iran, de 10 à 20 cm de haut. Son port est prostré, ses petites fleurs blanches regroupées à l'extrémité de tiges ligneuses sont visibles en été.

**Multiplication** : On peut obtenir de nouveaux plants par semis mais la multiplication végétative est la plus facile. Boutures et marcottes peuvent être réalisées entre mars et octobre.

**Culture** : La sarriette rampante est une plante méditerranéenne, il lui faut donc un terrain sec et du soleil ! On espacera les plants d'au moins 20 cm.

**Usage condimentaire** : De la même manière que la sarriette la plus connue, on l'utilisera pour aromatiser les poissons, les viandes, etc.

**Usage ornemental** : Jolie plante de terrain sec !