



Sauge blanche, White sage (plant)

Salvia apiana Jeps.

- plein soleil
- floraison de mai à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Salvia
ESPÈCE	apiana
NOM D'AUTEUR	Jeps.
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 8b (de -9,4°C à -6,7°C) à 11b (de +7,2°C à +10°C)
COULEUR DES FLEURS	blanc
FLORAISON	De mai à septembre

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Salvia apiana* Jeps.

Noms communs : Sauge blanche, White sage, Sauge apiana

Description sommaire : La sauge blanche est une plante vivace pouvant atteindre 1 m 50 de hauteur. Ses feuilles opposées d'aspect plus lisse que celles de la sauge officinale ont une teinte gris-vert qui s'atténue en séchant. Ses fleurs blanches en long épis s'épanouissent de mai à septembre.

Multipliation : La sauge blanche se multiplie par semis ou par boutures.

Culture : Les plants de sauge blanche seront espacés d'au moins 80 cm, elle se comporte extrêmement bien dans un sol bien drainant et en plein soleil. La sauge blanche est rustique jusqu'à -15°C.

Usage alimentaire : Les graines de sauge blanche moulues en farine peuvent être consommées en bouillie, elles sont l'ingrédient principal de la pinole, un aliment de base mexicain.

Usage médicinal : La graine de sauge blanche est utilisée pour enlever les corps étrangers des yeux. Ses feuilles sont brûlées, un peu à la manière d'un encens, dans les rituels de purification des lieux et des personnes. Plante de la pharmacopée amérindienne.

Usage ornemental : La sauge blanche est une jolie plante vivace.