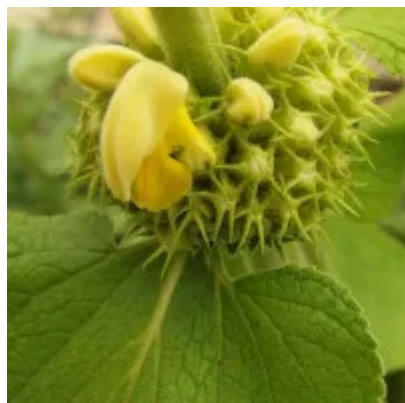


## Sauge de Jérusalem de Russel (plant) -

Graine de vie

*Phlomis russeliana* (Sims) Benth.

<https://www.grainedevie.net/plant-sauge-de-jerusalem-de-russel-C1.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Lamiaceae  
**Genre** : Phlomis  
**Espèce** : russeliana  
**Nom d'auteur** : (Sims) Benth.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace  
**Hauteur en fleur** : de 50 à 100 cm  
**Milieu** : terrain frais , terrain drainant , terrain sec  
**Exposition** : mi-ombre , plein soleil  
**Zone de rusticité** : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)  
**Couleur des fleurs** : jaune  
**Floraison** : mai , juin

### DESCRIPTION

**Famille** : Lamiaceae

**Nom latin** : *Phlomis russeliana* (Sims) Benth.

**Noms communs** : Sauge de Jérusalem, Sauge de Jérusalem de Russel, Phlomis de Russel

**Description sommaire** : Cette sauge de Jérusalem est une vivace rhizomateuse poussant en touffes. Grandes feuilles opposées proches du sol. Fleurs jaunes réunies en verticille, portées par des hampes d'environ 80 cm vers le mois de mai.

**Multiplication** : La Sauge de Jérusalem de Russel peut se multiplier par semis des graines ou par divisions.

**Culture** : La Sauge de Jérusalem de Russel appréciera un sol bien drainant et une exposition de mi-ombre à plein soleil. Elle forme un très bon et beau couvre-sol en terrain sec.

**Usage ornemental** : Belle vivace facile d'entretien et qui permet de créer une couverture végétale efficace contre l'enherbement.