

*Calendula arvensis* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-souci-des-champs.html>



## FICHE TECHNIQUE

### Botanique

**Famille :** Asteraceae

**Genre :** Calendula

**Espèce :** arvensis

**Nom d'auteur :** L.

### Details

**Type :** annuel

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm

**Zones USDA :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

**Milieu :** terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Couleur des fleurs :** jaune

**Floraison :** mai , juin , juillet , août , septembre , octobre

**Difficulté :** facile

**Nombre de graines au gramme :** 100

**Poids de 1000 graines (en g) :** 10

## DESCRIPTION

**Famille :** Asteraceae

**Nom latin :** *Calendula arvensis* L.

**Noms communs :** Souci des champs, Souci sauvage, Calendula des champs, Gauchefer

**Description sommaire :** Le calendula des champs est une plante annuelle buissonnante relativement petite (10 à 30 cm) avec des capitules beaucoup plus petits que ceux du souci des jardins (*Calendula officinalis*). Fleurs jaunes. Longue floraison de mai à octobre. Les fruits sont très inégaux : ceux de la périphérie sont arqués et épineux pourvus d'épines sur le dos, ceux du centre du capitule sont repliés en croissant presque fermés. recouvertes d'un fin duvet.

On rencontre cette plante dans le Midi.

**Multiplication :** On sème les graines de souci des champs en mars/avril en pépinière et on repique les plants début mai en place à 40 cm sur le rang et 60 cm en interligne. On peut également semer directement en place (en poquets de 4 ou 5 graines distants de 20 cm et éclaircir ensuite).

**Culture :** La culture du souci sauvage est très facile en situation ensoleillée dans la plupart des sols. On préférera néanmoins les terres franches, profondes qui ne se dessèchent pas ; ou bien penser à une forme d'irrigation.

Il peut constituer un très intéressant couvre-sol ou engrais vert hivernal dans les vergers ou les plantations de vivaces arbustives (rosier, romarin, verveine odorante...) des régions à hiver doux.

**Usage médicinal :** Le souci des champs est une plante calmante, cicatrisante, antibactérien... Ce sont les capitules de fleurs qui sont utilisées, en macération huileuse et alcoolature contre les peaux irritées, eczéma, varices,

**Usage alimentaire :** On pourra utiliser les ligules et les boutons floraux pour décorer les salades.