

## Tanaisie (plant) -

Graine de vie

*Tanacetum vulgare* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-tanaisie-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Asteraceae

**Genre :** Tanacetum

**Espèce :** vulgare

**Nom d'auteur :** L.

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant

**Exposition :** plein soleil

**Zone de rusticité :** 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** jaune

**Floraison :** juillet , août

## DESCRIPTION

**Famille :** Asteraceae

**Nom latin :** *Tanacetum vulgare* L.

**Noms communs :** Tanaisie, Tanaisie commune, Tanaisie vulgaire, Herbe aux vers

**Description sommaire :** La tanaisie est une plante vivace, à souche rhizomateuse, de 60 cm à 1 m 20 de hauteur. Les feuilles alternes, profondément découpées sont portées par des tiges dressées, peu ramifiées mais très feuillées Les fleurs d'un jaune d'or, toutes tubulées forment de petits capitules réunis en corymbe. La floraison a lieu en juillet/août.

Par temps chaud, la tanaisie dégage un parfum camphré, balsamique, à la fois entêtante et repoussante.

**Multiplication :** Pour obtenir de nouveaux plants de tanaisie, on peut la semer ou la diviser.

**Culture :** On espacera chaque plant de tanaisie de 50 cm. Cette plante préférera les sols neutres où calcaires et appréciera une exposition ensoleillée. Son besoin en eau est limité, elle tolère assez bien la sécheresse. Il faut prévoir de l'espace car son système racinaire est traçant. Pour les petits jardins, il sera sans doute préférable de la cultiver en pot ou en bac.

Il peut être judicieux de planter autour des petits fruits (notamment les framboisiers) ou au pied des fruitiers, de manière à lutter contre les ravageurs. En effet, la tanaisie est aussi insectifuge, c'est-à-dire que sa seule présence tend à éloigner beaucoup d'insectes.

Il est aussi possible de la planter dans un champ et la laisser pousser de manière sauvage.

**Usage médicinal :** C'est un puissant antiparasitaire et vermifuge, que ce soit pour les humains ou les animaux. L'usage interne est délicat, il convient de bien se renseigner avant.

**Usage domestique :** On peut préparer des infusions, décoctions et purins de fleurs de tanaisie pour son action insecticide. La tanaisie est toute aussi efficace que le pyrèthre (*Tanacetum cinerariifolium*), tous les deux font partie de la même famille botanique.

On peut suspendre des bouquets de rameaux frais pour éloigner les insectes (mites, puces, punaises, poux...) dans un séchoir, une cuisine, une penderie... Ils sont tout autant décoratifs !

**Usage tinctorial :** Les fleurs de tanaisie donne, après mordantage par l'alun, des couleurs jaunes pour les tissus.